

“Rožnati oktober je mednarodni mesec osveščanja o raku dojk, ki je najpogostejša oblika raka pri ženskah. Sloveniji vsako leto za rakom dojk zboli več kot 1300 žensk in okoli deset moških, več kot 400 žensk in nekaj moških pa umre. To pomeni, da vsak dan nekje v Sloveniji več kot tri ženske izvedo za diagnozo, vsaj ena pa umre, to pa niso samo številke, to so žene, mame, hčere, prijateljice in sodelavke. Vedeti moramo, da je rak dojk dobro ozdravljiv, če je odkrit dovolj zgodaj. Zato je za zmanjševanje umrljivosti pomembno predvsem osveščanje, zgodnje odkrivanje in takojšnje učinkovito zdravljenje.”

V tem mesecu še bolj kot sicer **seznanjamo** slovensko javnost z vedno večjim bremenom raka, predvsem pa z **možnostmi obvladovanja** te bolezni in z delom različnih institucij, ki delujemo na tem področju.

Zaradi hitrega načina življenja se premalo zavedamo velikega pomena vsakodnevne skrbi zase, za svoje zdravje. **Kronične nenalezljive bolezni**, kamor sodi tudi rak pa so glavni vzrok smrti in invalidnosti po celem svetu.

Koroško društvo za boj proti raku, Nacionalni inštitut za javno zdravje OE Ravne na Koroškem, zdravstveni domovi, medgeneracijski centri ter občine, na pobudo Evropadonne že več let zapored sodelujejo pri akciji okraševanja dreves v rožnate dekoracije in s tem ozaveščajo občane in občanke o raku dojk.

Tudi v naši regiji imamo pomembno možnost, da imamo na razpolago več preventivnih presejalnih programov. Tudi v naši regiji se lahko naše ženske udeležijo programa DORA, ki omogoča odkrivanje raka dojk, še preden bi spremembo v dojki lahko zatipali. Namenjen je ženskam od 50 do 69 leta starosti, ki so povabljene, da se programa udeležijo na dve leti. Če je rak dojk odkrit na začetni stopnji, je zdravljenje bolezni lahko zelo uspešno.

Vsekakor pa je potrebno poudariti dejstvo, da je pomembno, da se dobro opazujemo, da izvajamo samopregledovanje in ne čakamo, če opazimo spremembe na svojem telesu ter obiščemo zdravnika.

ZAVEDAJMO SE POMENA SKRBI ZA SVOJE ZDRAVJE TUDI KO SMO ZDRAVI!

Koroško društvo za boj proti raku je bilo ustanovljeno z namenom, da izobražuje ljudi, zmanjša strah pred to boleznijo, zmanjša pojavnost bolezni ter z zgodnjim odkrivanjem poveča ozdravitev le-te. Naša aktivnost se nadaljuje tudi v psihološki pomoči tistim, ki so že zboleli.

PRIDRUŽITE SE NAM, SKUPAJ ZMOREMO VEČ!

KOROŠKO DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU, Ob Suhi 11, 2390 Ravne na Koroškem
E-pošta:kdbr.ravne@hotmail.com
TELEFON:02/ 87 05 - 200

Kontaktne osebe v ZD Dravograd:

- Ga. Tatjana Gliebe in ga. Jasmina Krevh Polaner

Iskrena hvala za pomoč pri osveščanju o raku dojk gospe Mateji Pridigar, ki je sešila rožnati trak in podjetnici Baja Design Barbara Grabner s.p., ki je natisnila plakata.